

Soļbola treniņi senioriem

Cēsīs tiks organizēti soļbola treniņi, kuros aicina piedalīties Cēsu novada seniorus.

**Treniņi notiks katru otrdienu plkst.11.00 Cēsu Valsts ģimnāzijas stadionā,
L.Paegles ielā 1, Cēsīs.**

Soļbols jeb Walking Football, kurš ieguvis popularitāti senioru vidū pateicoties tam, ka ir iespējams spēlēt futbolu tikai ejot vai soļojot, bet ne skrienot. Soļbols - soļošanas futbols tika radīts Anglijā 2016.gada beigās, bet pašlaik to spēlē jau 140000 cilvēku 60 valstīs.

Soļbola treniņus organizē Juris Ojārs Beņķis - latvietis, kurš dzimis Anglijā, pirms vairākiem gadiem atgriezies un uzsācis dzīvi Cēsu novadā.

Būsim aktīvi un veseli!